



# MANEJO DE UN DÍA DE ENFERMEDAD

## para Niños con Diabetes Tipo 1

*Tener un resfriado u otra enfermedad puede afectar los valores de glucosa en sangre. ANTES de que su hijo se enferme, asegúrese de trabajar con su equipo de atención médica para crear un plan para un día de enfermedad y tenerlo disponible si el niño se enferma.*



### ¿POR QUÉ LOS VALORES DE GLUCOSA EN SANGRE AUMENTAN CUANDO ALGUIEN CON DIABETES TIPO 1 ESTÁ ENFERMO?

Las enfermedades causan mucho estrés en el cuerpo. Esto hace que se liberen hormonas de estrés para ayudar a combatir la enfermedad. Estas hormonas también aumentan los niveles de glucosa. Este estrés hace que el cuerpo esté menos sensible a la insulina, por eso necesita más para tener el mismo efecto que cuando su hijo está bien.

### ¿QUÉ DEBERÍA TENER SIEMPRE A MANO SI MI HIJO SE ENFERMA?

- Kits y tiras de prueba de glucosa (más de los que cree que necesitará) o sensores del monitor continuo de glucosa.

- Suministros para pruebas de cetonas, ya sea de orina o tiras de prueba especiales para las pruebas en las yemas de los dedos con un medidor específico (incluso si siente que nunca se enferma) porque el nivel de cetonas les indica a usted y a su equipo cuánto afecta la enfermedad a la diabetes de su hijo.
- Mucha agua (o bebidas sin azúcar).
- Mucha cantidad de la insulina indicada para su hijo.

### LAS COSAS MÁS IMPORTANTES QUE DEBE SABER CUANDO SU HIJO ESTÁ ENFERMO

- Controle siempre las cetonas con cualquier enfermedad. Si los niveles de glucosa en sangre son bajos, igual contrólelos 2 veces por día. Haga controles con más frecuencia si los niveles de glucosa en sangre están altos: Más de 240 mg/dl en ayunas o más de 300 mg/dl en dos pruebas seguidas durante el día y con más de 1 hora de separación.

## MANEJO DE UN DÍA DE ENFERMEDAD para Niños con Diabetes Tipo 1



- Llame a su proveedor de atención médica si los niveles de cetonas en la orina son moderados/altos o si el nivel de cetonas en sangre es mayor que 1.0 mmol/l.
- **NUNCA SE SALTEE UNA DOSIS DE INSULINA** Incluso si su hijo está vomitando va a necesitar insulina de respaldo: Inyecciones de Lantus, Levemir, Tresiba o Toujeo o insulina basal en una bomba de insulina.
- Si su hijo está vomitando, llame a su proveedor de atención médica. Su proveedor puede recetarle un medicamento para reducir los vómitos.
- Si respira con esfuerzo o si su hijo tiene dificultad para respirar, **VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS.**

### FLUIDOS EN DÍAS DE ENFERMEDAD:

- Haga que su hijo tome líquidos durante todo el día, esto ayudará a prevenir la deshidratación y una afección más grave llamada CAD (cetoacidosis diabética).

- Generalmente 1/2 taza de líquido cada hora: el té, el caldo o el agua son buenas opciones.
- Si su hijo no puede comer una comida normal, asegúrese de que el líquido también contenga un poco de carbohidratos: 15 gramos por hora es una buena regla básica.
- **TAMBIÉN ES IMPORTANTE COMER UN POCO DE CARBOHIDRATOS INCLUSO CUANDO ESTÁ ENFERMO.** Además de los carbohidratos en las bebidas, algunas comidas buenas para días de enfermedad pueden ser galletas saladas, tostadas, puré de manzanas, papa horneada, galletas integrales o una banana.

### AJUSTES EN LA INSULINA

- Llame al proveedor de atención médica de su hijo para consultar las dosis de insulina para los días enfermedad. Generalmente, las necesidades de insulina son mayores. Sin embargo, si tiene vómitos y su hijo no tiene ganas de comer, le pueden indicar que reduzca la dosis de insulina. El grado de ajuste es único para cada niño y cada enfermedad.
- Los días de enfermedad no son divertidos para nadie y pueden dificultar mucho el control de la diabetes. Llame a su proveedor de atención médica si tiene preguntas relacionadas con el control de los niveles de glucosa o cetonas durante la enfermedad. ¡Queremos que su hijo vuelva a las actividades cotidianas lo antes posible!

